



Thailand - Patong Beach

Fakta

Tidsskillnad: Sverige + 6 timmar

Flygtid :Stockholm- Phuket 13-15 timmar, mellanlandning förekommer

Säsong: Året runt

Folkmängd : 62,3 miljoner (2002)

Statsskick: Monarki. Kung Bhumibol regerar sedan 1946.

Religion: Buddhister (95%) Muslimer (4%) Övriga 1%

El: 220 v, adapter kan behövas

Vaccinationer: Hör med läkare eller vaccinationscentral. Kraven varierar mycket inom landet

Visum :Som skandinavisk turist får du 30 dagars uppehållstillstånd vid inresa. Vill du stanna längre kan du ansöka om ett tre månaders turistvisum. Passet måste vara giltigt minst sex månader efter inresedatum.

Språk:Officiellt språk är Thai, dessutom talas bl.a. kinesiska dialekter. I turistområdena går det oftast bra med engelska

Valuta: Baht (THB) fullt konvertibel

Allmänt

Det är här det mesta, brokigaste och yvigaste nöjeslivet finns på Phuket. Somliga tycker att det blir lite väl mycket och söker skydd i Karon eller Kata. Men vill man ha en semester där det är lika långt till nöjena som till stranden som till shoppingen, då är Patong rätt val. En sväng längs med en av huvudgatorna - Thawiwong Road- leder förbi otaliga butiker som säljer det mesta du kan tänka dig: piratkopior, väskor, DVDer, hantverk, utfärder, skraddare, mat och andra nöjen. Och likadant är det med de flesta av Patongs gator. Kommersen pågår från morgonen fram till sent på kvällen, och nöjeslivet ännu lite längre. De sista gästerna letar sig inte hemåt förrän vid två-tretiden på morgonen.

Men Patong vore inte så omtyckt om det inte också hade sin strand, ett nödvändigt komplement till stadens mer neonglittrande nöjen. Här tillbringas man dagarna med massage, paragliding, jetski eller någon annan strandaktivitet.

Om man nu inte bara hyr sig en solstol och njuter av solen.

Sol & bad

Stranden i Patong är ett tre kilometer långt och generöst svep med finkornig sand. Här finns alla upptänkliga strandnöjen, och har man någon gång velat pröva jetski eller paragliding skall man göra det här. Det är svårt att hitta lägre priser någon annanstans.

Tidvattnet avgör om det är långgrund eller inte, men även när det är högvatten blir det knappast bråddjupt. Solstolar och parasoller hyrs ut för 100 baht per dag och person. Blir du hungrig behöver du inte gå långt, uppe i trädallén som kantar större delen av stranden väntar försäljare av grillad, kyckling, majscolvar, dricka, frukt och annat.

Tycker du att det blir väl livligt mitt på stranden skall du dra dig ut mot ändarna. Den norra delen övergår i Kalim Bay som är lite lugnare eftersom det här ligger flera stora hotell nära stranden och det begränsar tillgången en smula.

Överblick

Orientering

Stranden och Patongs två huvudgator bildar tre parallella huvudlinjer, med en mängd små förbindelsegator emellan dem, som tillsammans bildar ett nästan sammanhängande köp- och nöjescentrum. Men från ena änden till den andra är Patong tre kilometer långt så man är aldrig långt från något. Men det ständiga myllret gör att det kan vara svårt att hitta. Ta dig god tid om du skall leta rätt på en viss butik eller bar, de lokala kartorna är inga precisionsinstrument och skyltningen är sådär. Är man osäker på var man ska gå kan man alltid börja på Bang La Road. Den ligger ungefär mitt i Patong och lockar med sådana osannolikheter som Tiger Night Club, en stor anläggning där du roar dig både inom- och utomhus. Längs med Bang La Road finns också gott om mer eller mindre högljudda barer och restauranger där man kan både inleda och avsluta kvällen. På senare tid har det dykt upp alltfler girlie bars här, och även om det är långt till Pat



taya så kan man, om man är man, känna ett visst obehag av all den önskade uppmärksamheten.

Mat & dryck

Det thailändska köket -i varje fall utmed dess kust- baserar sig till stor del på färskvaror, med ris eller nudlar som ständigt närvarande bakgrund. De flesta menyer verkar hisnande långa vid första anblicken, men man upptäcker snart att det rör sig om varianter på jämförelsevis få teman. Det vi skulle kalla wok, alltså snabbstekta ingredienser, serveras ofta med eller utan ris och nudlar, separat eller som en del av rätten. Pad thai är ett av dess många namn och just pad thai består av nudlar, tofu, ägg, grönsaker och andra godsaker och serveras ofta med hackade jordnötter. Fried rice kommer i ett otal skepnader, med räkor, kyckling, vegetariskt, nötkött eller vad man nu har till hands. Ett slags asiatisk pytt, med andra ord. Finns överallt och är en av de säkraste rätter man kan välja om man undvika magsjuka, eftersom den alltid serveras nylagad. Ett annat huvudtema är rice and curry, ett slags thailändsk snabbmat, eftersom man får en tallrik ris och sedan lägger på curries själv från skålar som står framme. Här finns det lika många varianter som det finns kokkar. Till skillnad från stekt ris eller nudlar kan curries vara rejält påpangade med chili och andra starkvaror så det är inget för nybörjaren. Sallader är det tredje huvudtemat. Det är i regel ganska långt från vår andefattiga grönsallad, och innehåller ofta kyckling, räkor, bläckfisk eller annat kött, och en sallad med ris är ofta tillräckligt för en lunch. Ett varningsord: Thailändska sallader skjuter skarpt. Här får kokarna leva ut sin förtjusning i chili och en sallad kan vara helt överströdd med hackade röda och gröna chilifrukt. Ta det varligt och beställ vitt ris till din sallad. Vatten hjälper inte. Låt dig väl smaka. Soppor måste också nämnas när man talar om thailändsk mat. De kan vara antingen klara eller tjocka, i det senare fallet ofta baserade på kokos, vilket ger dem en något söt smak. En soppa är en självklar del i en thailändsk måltid, som en kompletterande smak och konsistens.

Det är billigt att äta gott i Thailand, och variationen är enorm. På de mest populära resmålen, som t.ex. Patong kan prisnivåerna ligga högre, men jämfört med Sverige är det ändå alltid mycket billigt. Ofta beställer man två-tre rätter per person och sedan smakar alla i sällskapet på alla rätter. Som vanligt när man är utomlands gäller två grundregler: Välj ställen där det är gott om folk och, om möjligt, ett ställe där du ser att det finns många thailändare. Den första garanterar att maten inte har stått för länge, den andra att maten håller god kvalitet. För prisnivåerna gäller en rätt plus ris för en person samt en flaska öl.

1. Här äter du för under femtio kronor per person.
2. Här äter du för femtio till hundra kronor per person
3. Här äter du för hundra till hundrafemti kronor per person
4. Här äter du för hundrafemti till tvåhundra kronor per person.

Restaurangtips

Baan Rim Pa, elegant och traditionellt thailändsk restaurang. Fin utsikt över bukten. Ligger vid Kalim Beach, i den norra änden av Patong. Prisnivå 3-4.

Laila En helt vanlig thailändsk restaurang där kyparna är transvestiter som inte har riktigt samma impuls kontroll som de flesta svenskar. Det händer att de får för sig att de måste sjunga. Då gör de det. En uppfriskande upplevelse och helt okej mat. Soi Watana, in från strandgatan. Prisnivå 1-2.

Buffalo Steakhouse

En god måltid är en australiensisk stek med potatisgratäng och som avslutning chokladkaka med vaniljglass. Här finner du skandinavisk, thailändsk och internationell meny. Buffalo Steakhouse finns i Patong Beach, Karon Beach och två stycken i Kata.

Välsmakande österrikisk och internationell vardagsmat. Mycket trevlig miljö i denna trädgårdsrestaurang. Vad sägs om nyfångad barracuda! Bara en av flera härliga fiskrätter. Missa heller inte de saftiga stekarna.

Navrang Mahal



Känner du för en annorlunda restaurang? Prova då denna indiska restaurang som har ett stort urval av de klassiska rätterna med curry och vitlök.

Queen Mary/Ruam Thai

En trappa upp från den lilla baren Queen Mary, på en av sidogatorna till Bangla Road finns ett litet lokalt präglat "hide away" med en alldeles speciell charm. Rhum Thai serverar många läckra lokala rätter.

Nattmarknaden, känner du för en både billig och annorlunda middag skall du ge dig upp till nattmarknaden utmed längs med Thanon Raja Uthit. Här plockar du snabbt och intresserat ihop din egen middag, från förrätt till efterrätt. Skådespelet ingår i priset. Prisnivå 1.

Att dricka till

De två vanligaste thailändska ölsorterna är Singha och Chang, bägge två väl anpassade till det thailändska klimatet, med tillräcklig beska för att släcka även den mest soldrivna törst. Singha är dock aningen sötare än Chang. Bägge finns i 33cl och 66 cl, de senare kostar 70-80 baht på restaurang. Förutom dessa stöter man på de större europeiska ölsorterna, som Heineken och Carlsberg. Alkoholstyrkan kan närmast jämföras med svenskt starköl, 6-7 volymprocent. Fruktsjuicerna bör man inte gå miste om. De finns dels som juice och dels som shakes, i det senare fallet en läskande korsning av isglass och juice. De görs i allmänhet av buteljerat vatten och is och är både säkra och uppfriskande. Om man inte säger till att man bara vill ha lite socker kan de bli lite väl söta.

En annan populär dryck är den s.k. Mekongwhiskyn. Många anser att den kan drickas utblandad med coca-cola.

Frukt

Mango, papaya, mangosten, rambutan, liche, ananas, banan och många fler. Listan kan göras lång och man hinner inte smaka på alla, tyvärr. Det enklaste sättet att bekanta sig med dem är att beställa en frukttallrik på en restaurang. Då får man ananas, banan, kanske vattenmelon eller kanske papaya.

De övriga träffar man på i fruktstånd, butiker eller hos kringvandrande försäljare när de har säsong. Om du är osäker på hur de skall ätas kan du alltid fråga försäljaren. Nyskalad frukt är alltid säkert om du är rädd för att bli magsjuk och dessutom ett smakligt sätt att hålla ordning på vätskebalansen. I Patong träffar man ibland på kringvandrande försäljare av frukt. Varorna förvaras i en liten glasmonter på en vagn och man pekar på den man vill ha. Försäljarens fingerfärdighet när de skalar och delar frukten är minst lika läcker som själva frukten.

Shopping

Optiker

Linser och glasögon kan du skaffa på någon timme i Patong. Ta med dig recept hemifrån eller dina gamla glasögon så går det smidigare. Brytningsfel tar lite längre tid. Satsa på synundersökning, glas och linser, de är mycket billigare än i Sverige. Bågar är bara aningen billigare.

Skräddare

Hemma är det nästan otänkbart att sy upp en kavaj eller klänning. Det är dyrt och det finns inte så många verksamma skräddare kvar. Här i Thailand är det tvärtom. Här finns det en skräddare i varje gathörn och priserna är väldigt låga. Skräddarsydd plagg kan fås för samma pris som fabriksstillverkade hemma, om inte billigare.

Det finns många bra skräddare på Phuket, men det finns lika många dåliga som använder tyger av sämre kvalitet och gör undermåliga arbeten. Även om plagget ser bra ut, så kanske det inte gör det efter tre-fyra tvättar.

Vi vill att du skall bli riktigt nöjd och hitta en ärlig och duktig skräddare. Vi kan rekommendera Jaspal Tailor. Han har butiker i Surin, Patong, Karon och Kata. Om du önskar transport till någon av hans butiker kan du kontakta oss så ordnar vi detta.



Hos Jaspal kan du få en introduktion i hur man ser skillnad på olika tygmateriel och kvaliteter och vad som gör prisskillnaderna. Han har öppet till långt in på kvällen, och du får ta god tid på dig att välja ut tyger och mönster. Räkna med att gå dit några gånger för provning.

Jaspal sparar dina mått i upp till tre år om du skulle vilja ha mer kläder uppsydda sedan du har kommit hem. Du kan också ge dem ditt favoritplagg så syr de upp en exakt kopia på en dag. Tips: Gå till skräddaren i god tid så att du hinner prova och få kläderna uppsydda!

Prutning

Pruta bör man. Det kan verka svårt och ovant för en svensk, men försök ändå. Vill de ha 600 baht för en charmtigt handsnidad drake kan du pröva med att föreslå 300 och se vad som händer. Ge dig inte in på prutning om du inte verkligen är intresserad. Å andra sidan ska du inte köpa om du tycker det är för dyrt. Kom ihåg att inte ta det personligt. Får du inte som du vill, skall du tacka så mycket för besväret, le, och gå därifrån. Det kommer fler chanser. Undvik att pruta i restauranger och på varor som har en prislapp.

Utflykter

Freedom Beach

Ligger mellan Karon och Patong och går bara att nå med taxibåt, men det är det värt. Renare och fräschare strand är svårt att finna på Phuket. Under förmiddagen samlar de ihop lunchbeställningar som sedan väntar vid ett skuggigt bord vid den tid ma valt. utmärkt snorkling erbjuds också strax utanför vattenbrynet i ett ordentligt inrepat område. Taxibåt från Patong med hämtning vid avtalad tidpunkt, ca 1500 baht.

Nui Beach

Ligger lite oåtkomligt strax söder om Kata Beach, och man kan hoppas att det förblir så. Dess strand är en av de nättaste, och mest unika på södra Phuket. Denna lilla vik är på ömse sidor kantad av granitklippor och med endast en restaurang.

Klipporna, den förhållandevis grovkorniga sanden och det faktum att botten sluttar relativt brant gör att vattnet håller sig klart även om det är stora vågor. Snorklare behöver inte simma långt bland granitbumlingarna innan de sett minst trettio olika slags fiskar av alla möjliga färger och former. Somliga av dem verkar nästan omöjliga, men där är de, trots allt. Familjen som äger stranden bor i det hus där också restaurangen är inhyst, på en höjd ovanför stranden. Menyn är en fröjd för alla som tröttnat på de lite standardiserade restaurangmenyerna i Patong. Eller vad sägs som läckerheter som "Salted egg yolk and prawn wrapped in noodles", "Crispy Pork Salad" och "Beef and Sweet Basil leaves wrapped in omelette"? Servicen är rapp, men priserna höga. Det är dock utan tvekan värt pengarna. Prisnivå 2. Mellan restaurangen och stranden ligger en bar där man kan avnjuta utsikten över en kopp kaffe eller färskpressad apelsinjuice. Strandstolar och parasoller kan hyras för 100 baht per person/dag. Inga jetski eller liknande. Man har bestämt att detta skall vara en lugn strand, därför får inte taxibåtar ligga och vänta utan måste lämna av sina passagerare och sedan återkomma vid avtalad tidpunkt. Hit kommer man enklast med taxibåt ca 1500 baht tur och retur från Kata, ca 15 minuter i var riktning. Ta en taxi från Patong. Avtala hämtningstid innan du kliver ur båten.

Kultur & sevärdheter

Phuket Town

Denna stad grundades av kinesiska köpmän med hjälp av de pengar de tjänade på utvinning av tenn. I Old China Town finns flera hus bevarade från denna tid. Dessutom är det en trevlig stad att ströva omkring i, runt fiskehamnen, på nattmarknaden eller längs shoppinggatorna. En lokalbuss från Patong till Phuket Town kostar ca 30 baht.

Historia & Religion

Religion

90 % av thailändarna är buddhister, och buddhismen är något som genomsyrar hela landet, även om det också finns en hel del muslimer, framförallt i de södra delarna av landet.



De flesta vuxna män i Thailand tillbringar en del av sitt liv som buddhistiska munkar. Det anses inte vara en livslång kallelse, även om den för vissa är det, utan något som man gör som en del av sin uppväxt. Otivvelaktigt spelade klostren, precis som i Europa, en mer avgörande roll förr i tiden, men än i dag spelar de en viktig roll som själasörjare och andliga center. En central del i buddhismen är återfödandets cykel, en cykel som i buddhistens ögon leder till mer lidande. Därför strävar man mot Nirvana, ett tillstånd av icke-varande, där man äntligen är förlöst från återfödandets cykel. Det främsta sättet att nå dit är att sträva efter att bli återfödd högre upp i den hierarki som slutligen leder till Nirvana. Vägen dit går via en uppsättning levnadsregler, närmast jämförbara med kristendomens tio budord, genom vilka man samlar på sig meriter som ger en bättre plats i kön. Därför ser man ofta folk som gladeligen lägger mat och andra gåvor i munkarnas tiggarpåsar, eftersom en gåva till en munk innebär meriter för givaren. Ett annat exempel på detta är en meritinsamling som gjordes till Thailands kung då han fyllde sextio. Hela landets befolkning samlade meriter som han fick i födelsedagspresent. Ett vackert exempel både på thailändarnas rojalism och religiösa tro. På senare tid har en del kloster råkat i vanrykte, då vissa munkar burit sig allt annat än buddhistiskt åt. Men detta till trots har buddhismen en central roll i Thailand och ett besök i landet utan att besöka ett tempel vore att missa en viktig -och mycket vacker- del av detta land.

Ta sig fram

Lokalbuss

Songthaew är ett slags öppna bussar som kör längs fasta rutter men utan fast tidtabell. De ser ut som en stor skåpbil där skåpet ersatts av bänkar med ett tak över. Vill man åka med sträcker man ut handen så den stannar och hoppar sedan på. Från Patong till Phuket Town kostar det 30 baht, och de går längs med kusten hela vägen upp till Bangtao.

Båt

Från Patong kan du åka taxibåt till stränderna norr- och söderut längs kusten. Läs mer under "Utflykter".

Motorcykel

Motorcykel kan du hyra på de flesta guesthouse för ca 200-300 baht per dag. Det krävs dock att du har internationellt mc-körkort för att du ska få hyra. Men detta är inget vi rekommenderar då det inte finns några försäkringar som täcker skadan om det skulle ske något.

Många hyreskontrakt stipulerar dessutom att den som hyr åtar sig att betala upp till 50.000 baht i händelse av stöld eller skada. Detta gäller alla fordon som man hyr, allt i från motorcykel och vattenskoter till bilar.

Hjälm är obligatoriskt på Phuket, så se till att du får med dig en från uthyraren. Bortsett från skaderisken så finns det roligare saker att göra på semestern än att diskutera med en thailändsk polis som har både språket och rätten på sin sida.

Taxi

Finns både små röda tuk tuk och mer traditionella taxibilar. Priserna är ganska fasta men ska alltid pruta lite och se till att bekräfta priset innan du kliver in. Taxi Patong-Karon ca 300 baht. Patong-Kata, ca 400 baht. Karon-Kata ca 150 baht.

Hemlängtan

Mobiltelefon

De flesta svenska mobiloperatörer har roamingavtal med thailändska operatörer så svenska mobiler fungerar utmärkt i Thailand. Det kan dock kosta en slant, både att ringa och ta emot samtal.

Ambassader

Danska Ambassaden i Bangkok +66 2 343 1100(-10) och +66 2 343 1180(-90) Danska Konsulatet i Pattaya Tel: (+66) 38 231 630

Svenska Ambassaden i Bangkok +66 2 263 72 00
Svenska konsulatet på Phuket +66 76 30 00 00

Finska Ambassaden i Bangkok +66-2-256 9306/-9 Finska
Generalkonsulatet i Phuket +66-76-211 322, 214 433, 215 585

Norska Ambassaden i Bangkok +66-2-302 6415 Norska
Konsulatet i Pattaya +66-(0)38-231 603

Internet



De flesta hotell har Internetservice, och det finns gott om Internetcaféer i Patong.

Valuta

Thailändska baht (THB) fullt konvertibel. Det finns gott om växlingskontor och uttagsautomater i Patong.

Resa med barn

Det är många som tar med sig barnen till Patong. Det enda som kan vara lite besvärligt är den förhållandevis långa flygresan följt av en transfer till hotellet. Försök planera och ordna i förväg, räkna med att ta en taxi direkt från flygplatsen, det kostar inte mer än ca 600 baht och är väl använda pengar. Väl i Patong är det inga problem. Här finns en fin strand och vad gäller maten så finns både kyckling och pommes frites för barn som inte har så äventyrlig gom. Andra kan prova fried rice eller banana pancake. Chilin kan vänta till de blivit äldre. Köp alltid vatten på flaska, det kostar bara någon promille av semesterkassan, men kan göra hela skillnaden mellan en fantastisk semester och två hela veckor på hotellrummet. Se också vad som står om barn och solskydd. Sen är det bara att släppa lös dem bland koraller, sandslott och skrubbsår.

Barn är både välkomna och omtyckta överallt i Thailand. Men man gör sällan speciella arrangemang för dem på restaurangerna. Det är oftast inga problem. Menyerna innehåller i regel sånt som också små barn kan äta, omelett, chicken sandwich eller fruit platter t.ex. Eller Banana fritters. Däremot skall man aldrig räkna med att de har skötbord och liknande, för det har de inte. Det bästa för en barnfamilj är förmodligen att välja en mindre bungalowanläggning eller resort. Då bor man nära både stranden, restaurangen och sin egen säng. Har man dessutom med sig en Babycom har man alla förutsättningar för en lysande semester för både stora och små.

Solen är mycket stark i Thailand, dessutom vistas man ofta nära vatten, vilket innebär att solen tar ännu mer då vattnet reflekterar strålarna. Därför är det viktigt att skydda sig mot solen, även om det kan tyckas märkligt att man rest så långt för att få lite sol, och det första man gör är att skydda sig mot den. Ta med rejält med solskydd hemifrån, eller köp det på taxfree, det är ganska dyrt i Thailand. Börja med 40+ och gå gradvis ner till 8+ under din semester. Oroa dig inte, du kommer att bli brun ändå. Tänk extra mycket på barnen. De ska ha hatt, en rejäl klätt med solkräm och gärna en t-shirt när de är på stranden. Brända barn håller hela familjen vaken.

Barnvagnar

Barnvagnar fungerar bra i Patong, men det kan bli trångt med alla människor.

Blöjor (Pampers 40 st) ca 250-300 baht,
1,5 l vatten, 20-30 baht
Cola 1 liter 30 baht
Barnmat 50-80 baht/burk

Väder & Klimat

Klimatet -och därmed vädret- på och runt Phuket kan delas upp i tre olika säsonger. Under högsäsong, alltså november till mars är det i regel behagligt varmt och regn är sällsynt. I juni börjar regnperioden, som vanligtvis sträcker sig över tre-fyra månader. Regnperioden innebär dock inte att det regnar oavbrutet. Nederbörden kommer i allmänhet som kraftiga, ganska korta skurar. Däremellan skiner solen. Kallt blir det aldrig. Under hela året förekommer då och då oväder med kraftiga vindar och ibland även nederbörd.

Valuta

Hälsa

Hälsa

Det är många som tror att man måste bli magsjuk när man är i Asien, det är fel, speciellt i Thailand.



Bara man använder sitt sunda förnuft och undviker vissa magsjukefall är det inga som helst problem att klara sig undan alla obehagligheter. De första dagarna kan kroppen känna sig lite svullen och stel, speciellt fingrarna, det märks särskilt väl om du har ringar. Detta är en kombination av flygningen och värmen och går oftast över av sig själv efter en dag eller två.

Tio tips för att undvika magsjuka

1. Ät bara sådant som ser gott ut, luktar gott och smakar gott
2. Undvik råa livsmedel som okokta grönsaker, sallader, opastöriserad mjölk, rått kött och skaldjur
3. Tänk på att mat som tas med på utflykter kan ha förvarats olämpligt under transporten
4. Frukt som du själv skalar med rena händer är i regel riskfritt att äta
5. Undvik alltid vatten som förvaras i termosar på hotellrum
6. Drick inte kranvatten. Drick vatten på flaska och se till att korken inte är öppnad
7. Buteljdrycker med kvarvarande kolsyra är bra - Coca Cola är alltid ofarligt
8. Varma drycker som te och kaffe går bra
9. Tvätta händerna ofta
10. Ha alltid med dig vätservetter på utflykter som du kan tvätta händerna med

Magsjukdomar Den vanligaste orsaken till sjukdom bland turister är diarréer. Dessa orsakas av flera olika smittämnen vilket leder till att inget vaccin kan bli helt effektivt.

Läkare skall kontaktas:

1. När du är allmänpåverkad (har svårt att orka stå och gå, får minskade urinmängder, blir utpräglad törstig, går snabbt ner i vikt - mer än 3-4 kilo.
 2. Vid långvarig feber och diarré
 3. Vid diarré med blod och slem och feber = sannolikt campylobacter, salmonella eller shigella
 4. Vid diarré utan feber med blod = eventuellt amöba
 5. Om barnen får diarré, bör läkare alltid kontaktas
- Diarré behandlas i första hand med vätska: te, Coca Cola, sodavatten eller vätskersättningsmedel. Välj en dryck som du tycker om.

En struken tesked med salt och 4 teskedar socker bör tillsättas per liter vatten eller te. Drick lite (en matsked) men ofta (varannan minut). Medicinskt kol har ingen effekt, "mjölksyrebakterier" marginell sådan. De flesta diarréer läker ut på några dygn. Stoppande läkemedel (Dimor, Imodium, Travello) är ofta bra och rekommenderas till barn över 12 år eller äldre med diarré. Antibiotika kan behövas om diarrén inte har upphört inom några dygn.

Gäster som behöver uppsöka läkare hänvisas till Dr Wattana Clinic i Patong.

Övrigt

Geckoödlorna ser och hör du överallt, framförallt när solen gått ner. Då brukar de patrullera gatlampor och andra ljuskällor i sin ständiga jakt på småkryp. Deras energiska rörelsemönster och det faktum att de äter insekter gör dem till välkomna gäster i thailändska hem. De är helt ofarliga.

Lössspringande katter och hundar finns överallt. Klappa dem inte. Det finns en liten risk för rabies. Och en stor risk att de delar med sig av sin ohyra.

Myggor, knott och sandflugor finns här och där beroende på årstid, tid på dygnet och var du är någonstans. Behandla dem som svenska myggor. Köp med dig spray eller lotion hemifrån eller köp det på plats. Tigerbalsam lindrar klådan om du blivit biten, finns att köpa nästan överallt.

Undvik narkotika i alla dess former. Undvik även de platser där du misstänker att det kan förekomma. Den thailändska polisen menar allvar.

Våldsbrottslighet är ännu ganska sällsynt i Thailand. Däremot förekommer både ficktjuveri och drogade drinkar, de senare i syfte att komma över bagage och annat.

Ta med dig allemansrättens regler när du reser på semester. De fungerar lika bra på safari, under ytan på ett korallrev, eller under en dag på stranden. Man kastar alltså inte ifrån sig skräp, man bryter inte av korall och man köper inte souvenirer av döda djur.



Det är förbjudet att föra ut snäckor och Buddhabilder ur landet. Tänk på att det är lätt att bli lurad om du köper "billiga" guldsmycken eller ädelstenar.

Helgdagar

Helgdagar

Nyårsdagen 1 januari
Thailändska nyåret ca 13-15 april
Kröningsdagen 5 maj
Loi Krathong festival - under fullmånen i november
Kungens födelsedag 5 december
Konstitutionsdagen 10 december
Därtill kommer en mängd buddhistiska och lokala festivaler utan fast datum, som t.ex. buffelloppen i Chon Buri, mangofestivalen i Chachoengsao eller drakparaden i Nakhon Sawan. Det finns mycket att välja på.

Tänk på att

Precis som i Sverige finns det gott om regler, seder, förhållningsätt och vanor i Thailand. I de flesta fall rör det sig - precis som i Sverige - om småsaker, och alla kan man inte lära sig. Det förväntas inte heller, men du undviker onödigt trassel om du får med dig de viktigaste:

Thailändarna välkomnar besökare till sina tempel, men bara om de följer reglerna. Undvik shorts och linnen eller tröjor utan ärmarna. Offergåvor skall man lämna i fred. Vissa tempel är mer strikta och ser helst inte sandaler, utan hela skor. Försök ta reda på vad som gäller innan du går in, det kommer att uppskattas.

Topless är inte förbjudet, men betraktas som onödigt störande, liksom bar överkropp på barer och restauranger.

Man tar alltid av sig skorna när man går in i thailändska hem.

De flesta thailändare är inbitna rojalister och ser gärna att man visar lite respekt för kungen och de bilder av honom som finns överallt, inte minst på sedlarna.

Drickssystemet är väl utvecklat på de större orterna, men på mindre turisttäta ställen händer det att servitören springer efter en, för att lämna tillbaka de pengar man råkat "glömma" på bordet.

I de flesta fall gäller antingen att restaurangen lägger på 10% eller att den redan är inkluderad i priset. Bärare, båtmän, guider och andra uppskattar alltid en slant eftersom de flesta inte tjänar särskilt mycket.

Korrespondent

Björn Une, Thomas Cooks egen skribent och resmålsguidesförfattare, med en förkärlek för både Thailand och onödigt långa ord. Rekommenderar gladeligen Thailand, alltid och till alla. Speciellt nu.