



Thailand - Kata beach

Fakta

Tidsskillnad: Sverige + 6 timmar
 Flygtid :Stockholm- Phuket 13-15 timmar, mellanlandning förekommer
 Säsong: Året runt
 Folkmängd : 62,3 miljoner (2002)
 Statsskick: Monarki. Kung Bhumibol regerar sedan 1946.
 Religion: Buddhister (95%) Muslimer (4%) Övriga 1%
 El: 220 v, adapter kan behövas
 Vaccinationer: Hör med läkare eller vaccinationscentral. Kraven varierar mycket inom landet
 Visum :Som skandinavisk turist får du 30 dagars uppehållstillstånd vid inresa. Vill du stanna längre kan du ansöka om ett två månaders turistvisum. Passet måste vara giltigt minst sex månader efter inresedatum.
 Språk:Officiellt språk är Thai, dessutom talas bl.a. kinesiska dialekter. I turistområdena går det oftast bra med engelska
 Valuta: Baht (THB) fullt konvertibel

Allmänt

Kata brukar beskrivas som ett av de lugnaste resmålen på den södra halvan av Phuket's västkust. Men utvecklingen går fort och idag finns det lika mycket att välja på i Kata som i de större resmålen längre norrut. Ändå är det hit man ska åka om man vill undvika det mest högljudda nöjeslivet och de mest ihärdiga försäljarna, och dessutom få lite mer för pengarna. Av Katas två stränder är Kata Noi -eller Lilla Kata - den lugnaste, kanske för att Kata Noi domineras av större anläggningar riktade främst mot charterresenärer. Men eftersom detta är Thailand tar man vara på alla sina besökare, charter eller inte, och det finns restauranger, barer och guesthouses även för de som bara vill njuta av Katas stränder under ett par dagar innan man reser vidare.

Sol & bad

I Kata finns två stränder, åtskilda av den udde som delar Kata från Kata Noi.

I mycket är stränderna lika, men väljer man Kata Noi så väljer man också en lite lugnare strand, med färre besökare och mindre trafik.

Stranden i Kata

Ett kilometerlångt svep av gul sand, med gott om solstolar och parasoller för den som vill dra sig in i skuggan då och då. En solstol plus ett parasoll kostar omkring 100 baht/dag.

Nöjer man sig inte med att bara bada finns det gott om alternativ: jetski, bananbåt, parasailing och annat. Den norra delen av stranden upptas av ett gigantiskt Club Med, men det brukar inte vara något problem att använda den delen av stranden. Däremot kan dess faciliteter vara lite oåtkomliga då man i regel endast tar emot sina egna gäster.

Underströmmar kan förekomma längs med stranden i Kata, och man bör iaktta viss vaksamhet om man simmar långt ut. Det är aldrig långt till lunch eller en svalkande drink eftersom hela södra änden av stranden är en obruten rad av barer, restauranger och liknande vattenhål. Problemet är att stranden blir smalare längre söderut och det kan fort bli trångt, boka din solstol i god tid.

Stranden i Kata Noi

Stranden är både mindre och lugnare. Visserligen är den i hela sin längd dekorerad av solstolar och parasoller, men tempot är lugnare och besökarna färre. Dessutom slipper man underströmmar då de klippiga uddarna på ömse sidor av stranden tar loven av sådant otyg innan det hinner utvecklas. Skall man snorkla skall man göra det vid dessa uddar, det finns mest att se där. Även här kan man ta en tur på jetski, pröva parasailing eller guppa omkring på en bananbåt om man vill.

Överblick

Kata delas vanligen in i två delar -Kata Yai och Kata Noi. Alltså stora och lilla Kata. Men i dagligt tal pratar man bara om Kata och Kata Noi.

Kata är den norra delen, och den som har mest att erbjuda i fråga om nöjesliv, shopping och boende.



I dess norra ände är bebyggelsen ganska tät, och här har turistanpassningen gått så långt att man erbjuder mackor med "hemjord leverpostej" och andra äventyrligheter. Det är ett slags Patong light, men inte så stort och dessutom med ett stort och välsorterat snabbköp där man kan köpa allt från barnmat till batterier. Går man vidare söderut händer inte särskilt mycket på en stund, eftersom stranden är upptagen av en gigantisk Club Med. På den sida av vägen som vetter inåt land finns däremot något intressant: thailändska gatukök av den sort där thailändarna själva äter. Skulle du tröttna på turistmenyerna är det hit du skall gå för lite omväxling.

Så småningom tar Club Med slut och man kommer fram till Katas andra centrum, i dess södra ände. Här finns gott om möjligheter för den som vill skraddarsy en kostym, växla pengar, ta en drink eller ägna sig åt någon annan semesteraktivitet bortsett från stranden. Ytterligare några hundra meter längre fram går vägen uppåt över en höjd.

På andra sidan ligger Kata Noi, också det med butiker och annat, men långt färre än i Kata. Man går från ena änden av Kata Noi till den andra på en kvart, större är det inte. Skall man gå mellan Kata och Kata Noi får man räkna med tjugo svettiga minuter. Bättre är att ta en tuk tuk för 150 baht, de finns överallt, men ett bra ställe att utgå ifrån är torget i Kata, strax norr om The Boathouse, där det finns en taxistation.

Mat & dryck

Det thailändska köket -i varje fall utmed dess kust- baserar sig till stor del på färskvaror, med ris eller nudlar som ständigt närvarande bakgrund. De flesta menyer verkar hisnande långa vid första anblicken, men man upptäcker snart att det rör sig om varianter på jämförelsevis få teman.

Det vi skulle kalla wok, alltså snabbstekta ingredienser, serveras ofta med eller utan ris och nudlar, separat eller som en del av rätten. Pad thai är ett av dess många namn och just pad thai består av nudlar, tofu, ägg, grönsaker och andra godsaker och serveras ofta med hackade jordnötter.

Fried rice kommer i ett otal skepnader, med räkor, kyckling, vegetariskt, nötkött eller vad man nu har till hands. Ett slags asiatisk pytt, med andra ord. Finns överallt och är en av de säkraste rätter man kan välja om man undvika magsjuka, eftersom den alltid serveras nylagad.

Ett annat huvudtema är rice and curry, ett slags thailändsk snabbmat, eftersom man får en tallrik ris och sedan lägger på curries själv från skålar som står framme. Här finns det lika många varianter som det finns kockar. Till skillnad från stekt ris eller nudlar kan curries vara rejält påpangade med chili och andra starkvaror så det är inget för nybörjaren.

Sallader är det tredje huvudtemat. Det är i regel ganska långt från vår andefattiga grönsallad, och innehåller ofta kyckling, räkor, bläckfisk eller annat kött, och en sallad med ris är ofta tillräckligt för en lunch. Ett varningsord: Thailändska sallader skjuter skarpt. Här får kockarna leva ut sin förtjusning i chili och en sallad kan vara helt överströdd med hackade röda och gröna chilifrukt. Ta det varligt och beställ vitt ris till din sallad. Vatten hjälper inte. Låt dig väl smaka.

Soppor måste också nämnas när man talar om thailändsk mat. De kan vara antingen klara eller tjocka, i det senare fallet ofta baserade på kokos, vilket ger dem en något söt smak. En soppa är en självklar del i en thailändsk måltid, som en kompletterande smak och konsistens.

Det är billigt att äta gott i Thailand, och variationen är enorm. På de mest populära resmålen, som t.ex. Kata kan prisnivåerna ligga högre, men jämfört med Sverige är det ändå alltid mycket billigt. Ofta beställer man en eller två rätter per person och sedan smakar alla i sällskapet på alla rätter. Som vanligt när man är utomlands gäller två grundregler: Välj ställen där det är gott om folk och, om möjligt, ett ställe där du ser att det finns många thailändare. Den första garanterar att maten inte har stått för länge, den andra att maten håller god kvalitet. För prisnivåerna gäller två rätter för en person samt en flaska öl.

1. Här äter du för under femtio kronor per person



2. Här äter du för femtio till hundra kronor per person
3. Här äter du för hundra till hundrafemtio kronor per person
4. Här äter du för hundrafemtio till tvåhundra kronor per person

Restaurangtips

Kata Mama Längst söderut på stranden i Kata, erbjuder skugga även tidigt på eftermiddagen. Alldeles intill klänger Ska Bar på de strandklippor som markerar strandens sydliga ände. Det är läget snarare än menyn som gör att Kata Mama förtjänar ett omnämnande. Prisnivå 1.

Taekaew Bungalows Ligger i södra änden av Kata Noi. Här kan man njuta av en stilla lunch eller en sen middag i skuggan på den luftiga restaurangen. Man bör leta rätt på de rätter som inte har en engelsk översättning i menyn. Åtminstone en av dem kan bäst beskrivas som stekt skog med massor av vitlök.

Rekommenderas! Vänlig men lite tafatt service. Ingenting för de stressade. Prisnivå 1-2 (beroende om man beställer en eller två rätter plus ris per person).

Gung Café Fransk regi möter thailändska råvaror med utsikt över stranden och havet. Prisnivå 2.

Restaurangen på Nui Beach Läs mer under utflykter. Prisnivå 2.

Buffalo Steakhouse

En god måltid är en australiensisk stek med potatisgratäng och som avslutning chokladkaka med vaniljglass. Här finner du skandinavisk, thailändsk och internationell meny. Buffalo Steakhouse finns i Patong Beach, Karon Beach och två stycken i Kata.

Att dricka till

De två vanligaste thailändska ölsorterna är Singha och Chang, bägge två väl anpassade till det thailändska klimatet, med tillräcklig beska för att släcka även den mest soldrivna törst. Singha är dock aningen sötare än Chang. Bägge finns i 33cl och 66 cl, de senare kostar 70-80 baht på restaurang. Förutom dessa stöter man på ölsorter som Heineken, och Tiger Beer från Singapore.

Alkoholstyrkan kan närmast jämföras med svenskt starköl, 6-7 volymprocent. Fruktsjuicerna bör man inte gå miste om. De finns dels som juice och dels som shakes, i det senare fallet en läskande korsning av isglass och juice. De görs i allmänhet av buteljerat vatten och is och är både säkra och uppfriskande. Om man inte säger till att man bara vill ha lite socker kan de bli lite väl söta.

En annan populär dryck är den s.k. Mekongwhiskyn. Många anser att den kan drickas utblandad med coca-cola.

Frukt

Mango, papaya, mangosten, rambutan, lichie, ananas, banan och många fler. Listan kan göras lång och man hinner inte smaka på alla, tyvärr. Det enklaste sättet att bekanta sig med de vanligaste är att beställa en frukttallrik på en restaurang. Då får man ananas, banan, kanske vattenmelon eller kanske papaya. De övriga träffar man på i fruktstånd eller hos kringvandrande försäljare när de har säsong. Om du är osäker på hur de skall ätas kan du alltid fråga försäljaren. Nyskalad frukt är alltid säkert om du är rädd för att bli magsjuk och är dessutom ett smakligt sätt att hålla ordning på vätskebalansen. Både i Kata och Kata Noi finns frukt att köpa i butiker och från små stånd, men urvalet är större i Kata.

Nöjesliv

Nattlivet i Kata skiljer sig inte stort från de övriga orterna utmed Phukets västkust. Barer, restauranger och andra mer eller mindre sobra etablissemang slåss om turisternas uppmärksamhet och pengar. Ett av de trevligare ställena är Mellow Café Bar som ligger ungefär där Kata Möter Karon. Gå tio meter uppför backen, förbi det snabbköp som ligger i korsningen. Vidare uppför en trappa och du befinner dig i ett av de mer coola och minst thailändska vattenhålen på Phuket. I södra Kata ligger snygga och mindre snygga ställen mer eller mindre vägg i vägg, det är bara att prova sig fram till man hittar ett man gillar.

Shopping

Kläder, krimskrams och enklare dykutrustning.



Man åker inte till Kata för att shoppa. Men när man är här kan man passa på att uppdatera garderoben eller smyckeskrinet med kul grejer. Ett par t-shirts eller några örhängen blir fina minnen av en vecka eller två i Kata, och om du ändå behöver en ny kostym, varför inte skräddarsy den i Thailand? Räkna i så fall med en vecka från måttagning och tygval till leverans. Priserna börjar på ca 5000 baht, men kan bli mycket högre, beroende på tygval och hur många delar du beställer.

Prutning

Pruta bör man. Det kan verka svårt och ovant för en svensk, men försök ändå. Vill de ha 200 baht för en råsnugg t-shirt kan du pröva med att föreslå 140 och se vad som händer. Ge dig inte in på prutning om du inte verkligen är intresserad. Å andra sidan ska du inte köpa om du tycker det är för dyrt. Kom ihåg att inte ta det personligt. Får du inte som du vill, skall du tacka så mycket för besväret, le, och gå därifrån. Det kommer fler chanser. Undvik att pruta i restauranger och på varor som har en prislapp.

Optiker

Linser och glasögon kan du få på nån timme i nästan alla resmål på Phuket. Tar du med dig recept eller dina gamla glasögon så går det fortare. Designerbågar är något billigare än i Sverige, synundersökningar, linser och glas är mycket billigare.

Böcker

Skulle du få slut på reselektyr så ligger räddningen på 82, Kata Road, inte långt från Central Kata Resort. De har ett stort urval av begagnade och nya böcker på alla de skandinaviska språken samt på finska och engelska. Butiken heter -föga överraskande- Kata Bookshop, och har stor gul skylt ute vid vägen.

Skräddare

Hemma är det nästan otänkbart att sy upp en kavaj eller klänning. Det är dyrt och det finns inte så många verksamma skräddare kvar. Här i Thailand är det tvärtom.

Här finns det en skräddare i varje gathörn och priserna är väldigt låga. Skräddarsydda plagg kan fås för samma pris som fabriktillverkade hemma, om inte billigare. Det finns många bra skräddare på Phuket, men det finns lika många dåliga som använder tyger av sämre kvalitet och gör undermåliga arbeten. Även om plagget ser bra ut, så kanske det inte gör det efter tre-fyra tvättar.

Vi vill att du skall bli riktigt nöjd och hitta en ärlig och duktig skräddare. Vi kan rekommendera Jaspal Tailor. Han har butiker i Surin, Patong, Karon och Kata. Om du önskar transport till någon av hans butiker kan du kontakta oss så ordnar vi detta. Hos Jaspal kan du få en introduktion i hur man ser skillnad på olika tygmateriel och kvaliteter och vad som gör prisskillnaderna. Han har öppet till långt in på kvällen, och du får ta god tid på dig att välja ut tyger och mönster. Räkna med att gå dit några gånger för provning.

Jaspal sparar dina mått i upp till tre år om du skulle vilja ha mer kläder uppsydda sedan du har kommit hem. Du kan också ge dem ditt favoritplagg så syr de upp en exakt kopia på en dag. Tips: Gå till skräddaren i god tid så att du hinner prova och få kläderna uppsydda!

Aktiviteter

Dykning

Från Kata finns alla möjligheter att anordna en kortare eller längre dykexpedition. Här finns både PADI- och NAUI-certifierade instruktörer som ordnar både kurser och utfärder för de som redan tagit dykcertifikat.

Fisketur

Glöm abborre och torsk. Här gäller gulfnad tonfisk och barracuda. Riktiga slagskämpar alltså. De flesta fisketurer inkluderar utrustning, lunch, agn och en stunds snorkling på revet. En heldagstur kostar från ca 2500 baht per person. Vill du ha fisken tillagad till middag kan det oftast ordnas. Fråga ditt hotell eller guesthouse.

Utflykter

Söder om Kata



Ca tjugo minuter med taxi eller tuk tuk från Kata ligger en vacker rad av stränder som kan vara en skön omväxling mot Kata, inte minst därför att korallen, och därmed fisklivet, kommer ända in till stranden.

Hat Nai Harn och Ao Sang är några namn värda att nämna. Den senare är den mest avskilda, då man måste köra förbi oklanderligt vitklädda vakter och sedan under och igenom ett lyxhotell för att komma dit. Samtliga stränder har full service, med skuggiga strandbarer/restauranger och solstolsuthyrning för 100 baht per person (dock ej Ao Sang, men vill man inte ligga som en flundra på stranden kan man luta sig mot en klippa). Ta med mask och snorkel, det finns mycket att se på. För att komma dit tar man den branta backen som går upp från huvudvägen i Katas södra ände och kör söderut. Sedan följer man bara skyltningen.

I samma riktning ligger Rawai Beach, också värt ett besök, men inte för att bada utan för att besöka de utmärkta fiskrestaurangerna som gjort Rawai lika populärt bland turister som bland lokalbefolkningen. Vill man bada gör man bäst i att ta någon av taxibåtarna till öarna strax utanför kusten.

Nui Beach

Ligger lite oåtkomligt och man kan hoppas att det förblir så. Dess strand är en av de nättaste, och mest unika på södra Phuket. Denna lilla pärla ligger i en vik söder om Kata, på ömse sidor kantad av granitklippor och med endast en restaurang. Klipporna, den förhållandevis grovkorniga sanden och det faktum att botten slutar relativt brant gör att vattnet håller sig klart även om det är stora vågor.

Snorklare behöver inte simma långt bland granitbumlingarna innan de sett minst trettio olika slags fiskar av alla möjliga färger och former. Somliga av dem verkar nästan omöjliga, men där är de, trots allt.

Familjen som äger stranden bor i det hus där också restaurangen är inhytt, på en höjd ovanför stranden. Menyn är en fröjd för alla som tröttnat på de lite standardiserade restaurangmenyerna i Kata.

Eller vad sägs som läckerheter som "Salted egg yolk and prawn wrapped in noodles", "Crispy Pork Salad" och "Beef and Sweet Basil leaves wrapped in omelette"? Servicen är rapp, men priserna höga. Det är dock utan tvekan värt pengarna. Mellan restaurangen och stranden ligger en bar där man kan avnjuta utsikten över en kopp kaffe eller färskpressad apelsinjuice. Strandstolar och parasoller kan hyras för 100 baht per person/dag. Inga jetski eller liknande. Man har bestämt att detta skall vara en lugn strand, därför får inte taxibåtar ligga och vänta utan måste lämna av sina passagerare och sedan återkomma vid avtalad tidpunkt. Hit kommer man enklast med just taxibåt, ca 1500 baht tur och retur från Kata, ca 15 minuter i var riktning. Avtala hämtningstid innan du kliver ur båten.

Freedom Beach

ligger mellan Karon och Patong och är bara tillgänglig via taxibåt, 2500 baht från Kata. Detta är förmodligen en av Phuketets renaste och mest välskötta stränder, ständigt städad och ompysslad. På förmiddagen går de runt och tar upp lunchbeställningar som sedan väntar vid ett skuggigt bord vid den tid man valt. Solstol plus parasoll kostar 150 baht per dag. Mycket finkornig sand, sådan som knarrar när man går i den, och utmärkt snorkling på ett avspärrat område med vacker korall och ymnigt fiskliv. Massage, restaurang och café/bar. Rekommenderas.

Khao Phra Thaeo Wildlife Sanctuary

Nationalpark, vattenfall och aprehabilitering, allt i ett, mitt på Phuket. Förutom vacker natur på nära håll kan man också följa arbetet med att återanpassa tidigare inspärrade Gibbon-apor till ett liv i frihet.

Historia & Religion

Religion



90 % av thailändarna är buddhister, och buddhismen är något som genomsyrar hela landet, även om det också finns en hel del muslimer, framförallt i de södra delarna av landet.

De flesta vuxna män i Thailand tillbringar en del av sitt liv som buddhistiska munkar. Det anses inte vara en livslång kallelse, även om den för vissa är det, utan något som man gör som en del av sin uppväxt. Otivivelaktigt spelade klostren, precis som i Europa, en mer avgörande roll förr i tiden, men än i dag spelar de en viktig roll som själasörjare och andliga centra.

En central del i buddhismen är återfödandets cykel, en cykel som i buddhistens ögon leder till mer lidande. Därför strävar man mot Nirvana, ett tillstånd av icke-varande, där man äntligen är förlöst från återfödandets cykel. Det främsta sättet att nå dit är att sträva efter att bli återfödd högre upp i den hierarki som slutligen leder till Nirvana. Vägen dit går via en uppsättning levnadsregler, närmast jämförbara med kristendomens tio budord, genom vilka man samlar på sig meriter som ger en bättre plats i kön. Därför ser man ofta folk som gladeligen lägger mat och andra gåvor i munkarnas tiggarpåsar, eftersom en gåva till en munk innebär meriter för givaren. Ett annat exempel på detta är en meritinsamling som gjordes till Thailands kung då han fyllde sextio. Hela landets befolkning samlade meriter som han fick i födelsedagspresent. Ett vackert exempel både på thailändarnas rojalism och religiösa tro.

På senare tid har en del kloster råkat i vanrykte, då vissa munkar burit sig allt annat än buddhistiskt åt. Men detta till trots har buddhismen en central roll i Thailand och ett besök i landet utan att besöka ett tempel vore att missa en viktig - och mycket vacker - del av detta land.

Ta sig fram

Skall man resa vidare från Phuket, t.ex. till Bangkok, är det oftast enklast att åka via Phuket Town. Samma sak gäller om man vill åka längre norrut än Karon/Patong. Då tar man en lokalbuss ner till Phuket Town och reser vidare med en annan lokalbuss norrut.

Tuk tuk är den lokala taxin, små röda bilar som far som ivriga nyckelpigor i trafiken. Från Kata Noi till Kata ca 150 baht, från Kata till Karon ca 200 baht, och från Kata till Patong, ca 400 baht. Kata till Patong tar ca en halvtimme, beroende på trafiken.

Motorcykel

Motorcykel kan du hyra på de flesta guesthouse för ca 200-300 baht per dag. Det krävs dock att du har internationellt mc-körkort för att du ska få hyra. Men detta är inget vi rekommenderar då det inte finns några försäkringar som täcker skadan om det skulle ske något.

Många hyreskontrakt stipulerar dessutom att den som hyr åtar sig att betala upp till 50.000 baht i händelse av stöld eller skada. Detta gäller alla fordon som man hyr, allt i från motorcykel och vattenskoter till bilar.

Hjälm är obligatoriskt på Phuket, så se till att du får med dig en från uthyraren. Bortsett från skaderisken så finns det roligare saker att göra på semestern än att diskutera med en thailändsk polis som har både språket och rätten på sin sida.

Hemlängtan

Internationella tidningar finns att köpa i Kata. Ibland även svenska tidningar, med några dagars fördröjning.

Ambassader

Danska Ambassaden i Bangkok +66 2 343 1100(-10) och +66 2 343 1180(-90) Danska Konsulatet i Pattaya Tel: (+66) 38 231 630

Svenska Ambassaden i Bangkok +66 2 263 72 00
Svenska konsulatet Phuket +66 76 38 00 00
Finska Ambassaden i Bangkok +66-2-256 9306/-9 Finska
Generalkonsulatet i Phuket +66-76-211 322, 214 433, 215 585
Norska Ambassaden i Bangkok +66-2-302 6415 Norska
Konsulatet i Pattaya +66-(0)38-231 603

Internet



Internet finns tillgängligt på de flesta ställen, både på hotell och Internetcaféer. Priset skall ligga på 1 baht/minut, men kan vara högre på hotellen.

Mobiltelefon

De flesta svenska mobiloperatörer har roamingavtal med thailändska operatörer, så svenska mobiler fungerar utmärkt i Thailand. Det kan dock kosta en slant, både att ringa och ta emot samtal.

Resa med barn

Det är många som tar med sig barnen, även spädbarn, till Phuket. Det enda som kan vara lite besvärligt är den förhållandevis långa flygturen, transfern och eventuell jetlag. Men det brukar vara glömt efter nån dag eller två. Sedan är det inga problem. Här finns långgrunda stränder för barn i alla åldrar och vad gäller maten så finns både kyckling och pommes frites för barn som inte har så äventyrlig gom. Andra kan prova fried rice eller banana pancake. Chilin kan vänta till de blivit äldre. Köp alltid vatten på flaska, det kostar bara någon promille av semesterkassan, men kan göra hela skillnaden mellan en fantastisk semester och två hela veckor på hotellrummet. Se också vad som står om barn och solskydd. Sen är det bara att släppa lös dem bland koraller, sandslott och skrubbsår.

Maten

Barn är både välkomna och omtyckta överallt i Thailand. Men man gör sällan speciella arrangemang för dem på restaurangerna. Det är oftast inga problem. Menyerna innehåller i regel sånt som också små barn kan äta; omelett, chicken sandwich eller fruit platter t.ex. Eller Banana fritters. Däremot skall man aldrig räkna med att de har skötbord och liknande, för det har de inte. Det bästa för en barnfamilj är förmodligen att välja en mindre bungalowanläggning eller resort. Då bor man nära både stranden, restaurangen och sin egen säng. Har man dessutom med sig en Babycom har man alla förutsättningar för en lysande semester för både stora och små.

Blöjor (Pampers 40 st) ca 250-300 baht
1,5 l vatten, 20-30 baht
Cola 1 liter 30 baht
Barnmat 50-80 baht/burk

Precis där Kata möter Karon ligger Dino Park, en starkt tematiserad restaurang med både burgare och thailändsk mat. Man äter vid små bord som ställts ut bland små vattenfall och skuggande grönska. Här och där dyker det fram dinosaurier ur grönskan och alldeles intill ligger en minigolfbana med samma tema. Kanske något för en eftermiddag om man fått lite för mycket sol.

Solen är mycket stark i Thailand, dessutom vistas man ofta nära vatten, vilket innebär att solen tar ännu mer då vattnet reflekterar strålarna. Därför är det viktigt att skydda sig mot solen, även om det kan tyckas märkligt att man rest så långt för att få lite sol, och det första man gör är att skydda sig mot den. Ta med rejält med solskydd hemifrån, eller köp det på taxfree, det är ganska dyrt i Thailand. Börja med 40+ och gå gradvis ner till 8+ under din semester. Oroa dig inte, du kommer att bli brun ändå. Tänk extra mycket på barnen. De ska ha hatt, rejält med solkräm och gärna en t-shirt när de är på stranden. Brända barn håller hela familjen vaken.

Väder & Klimat

Klimatet –och därmed vädret- på och runt Phuket kan delas upp i tre olika säsonger. Under högsäsong, alltså november till mars är det i regel behagligt varmt och regn är sällsynt. I juni börjar regnperioden, som vanligtvis sträcker sig över tre-fyra månader. Regnperioden innebär dock inte att det regnar oavbrutet. Nederbörden kommer i allmänhet som kraftiga, ganska korta skurar. Däremellan skiner solen. Kallt blir det aldrig. Under hela året förekommer då och då oväder med kraftiga vindar och ibland även nederbörd.

Valuta

Thailändska baht (THB)

Fullt konvertibel. Växlingskontor finns både i Kamala och Patong.

Hälsa



Det är många som tror att man måste bli magsjuk när man är i Asien, det är fel, speciellt i Thailand. Bara man använder sitt sunda förnuft och undviker vissa magsjukefallor är det inga som helst problem att klara sig undan alla obehagligheter. De första dagarna kan kroppen känna sig lite svullen och stel, speciellt fingrarna, det märks särskilt väl om du har ringar. Detta är en kombination av flygningen och värmen och går oftast över av sig själv efter en dag eller två.

Tio tips för att undvika magsjuka

1. Ät bara sådant som ser gott ut, luktar gott och smakar gott
2. Undvik råa livsmedel som okokta grönsaker, sallader, opastöriserad mjölk, rått kött och skaldjur
3. Tänk på att mat som tas med på utflykter kan ha förvarats olämpligt under transporten
4. Frukt som du själv skalar med rena händer är i regel riskfritt att äta
5. Undvik alltid vatten som förvaras i termosar på hotellrum
6. Drick inte kranvattnet. Drick vatten på flaska och se till att korken inte är öppnad
7. Buteljdrycker med kvarvarande kolsyra är bra – Coca Cola är alltid ofarligt
8. Varma drycker som te och kaffe går bra
9. Tvätta händerna ofta
10. Ha alltid med dig våtservetter på utflykter som du kan tvätta händerna med

Magsjukdomar Den vanligaste orsaken till sjukdom bland turister är diarréer. Dessa orsakas av flera olika smittämnen vilket leder till att inget vaccin kan bli helt effektivt.

Läkare skall kontaktas:

1. När du är allmänpåverkad (har svårt att orka stå och gå, får minskade urinnmängder, blir utpräglad törstig, går snabbt ner i vikt - mer än 3-4 kilo.
2. Vid långvarig feber och diarré
3. Vid diarré med blod och slem och feber = sannolikt campylobacter, salmonella eller shigella
4. Vid diarré utan feber med blod = eventuellt amöba
5. Om barnen får diarré, bör läkare alltid kontaktas

Diarré behandlas i första hand med vätska: te, Coca Cola, sodavatten eller vätskersättningsmedel. Välj en dryck som du tycker om. En struken tesked med salt och 4 teskedar socker bör tillsättas per liter vatten eller te. Drick lite (en matsked) men ofta (varannan minut). Medicinskt kol har ingen effekt, "mjölksyrebakterier" marginell sådan. De flesta diarréer läker ut på några dygn. Stoppande läkemedel (Dimor, Imodium, Travello) är ofta bra och rekommenderas till barn över 12 år eller äldre med diarré. Antibiotika kan behövas om diarrén inte har upphört inom några dygn.

Läkare

Gäster i Kata som behöver uppsöka läkare hänvisas till doktor Sonitas Clinic. Vid lättare åkommor kan det hända att läkare kan komma till hotellet

Övrigt

Geckoödlorna ser och hör du överallt, framförallt när solen gått ner. Då brukar de patrullera gatlampor och andra ljuskällor i sin ständiga jakt på småkryp. Deras energiska rörelsemönster och det faktum att de äter insekter gör dem till välkomna gäster i thailändska hem. De är helt ofarliga.

Lösspringande katter och hundar finns överallt. Klappa dem inte. Det finns en liten risk för rabies. Och en stor risk att de delar med sig av sin ohyra.

Myggor, knott och sandflugor finns här och där beroende på årstid, tid på dygnet och var du är någonstans. Behandla dem som svenska myggor. Köp med dig spray eller lotion hemifrån eller köp det på plats. Tigerbalsam lindrar klådan om du blivit biten, finns att köpa nästan överallt.

Undvik narkotika i alla dess former. Undvik även de platser där du misstänker att det kan förekomma. Den thailändska polisen menar allvar.

Våldsbrottslighet är ännu ganska sällsynt i Thailand. Däremot förekommer både ficktjuveri och drogade drinkar, de senare i syfte att komma över bagage och annat.

Ta med dig allemansrättens regler när du reser på semester.



De fungerar lika bra på safari, under ytan på ett korallrev, eller under en dag på stranden. Man kastar alltså inte ifrån sig skräp, man bryter inte av korall och man köper inte souvenirer av döda djur.

Det är förbjudet att föra ut snäckor och Buddhabilder ur landet. Tänk på att det är lätt att bli lurad om du köper "billiga" guldsmycken eller ädelstenar.

Valuta

Thailändska baht (THB) fullt konvertibel. Uttagsautomat och växlingskontor finns i Kata, men inte i Kata Noi.

Helgdagar

Helgdagar

Nyårsdagen 1 januari
Thailändska nyåret ca 13-15 april
Kröningsdagen 5 maj
Loi Krathong festival – under fullmånen i november
Kungens födelsedag 5 december
Konstitutionsdagen 10 december
Därtill kommer en mängd buddhistiska och lokala festivaler utan fast datum, som t.ex. buffelloppen i Chon Buri, mangofestivalen i Chachoengsao eller drakparaden i Nakhon Sawan. Det finns mycket att välja på.

Tänk på att

Vett och etikett

Precis som i Sverige finns det gott om regler, seder, förhållningssätt och vanor i Thailand. I de flesta fall rör det sig – precis som i Sverige – om småsaker, och alla kan man inte lära sig. Det förväntas inte heller, men du undviker onödigt trassel om du får med dig de viktigaste:

Thailändarna välkomnar besökare till sina tempel, men bara om de följer reglerna. Undvik shorts och linnen eller tröjor utan ärm. Offergåvor skall man lämna i fred. Vissa tempel är mer strikta och ser helst inte sandaler, utan hela skor. Försök ta reda på vad som gäller innan du går in, det kommer att uppskattas.

Topless är inte förbjudet, men betraktas som onödigt störande, liksom bar överkropp på barer och restauranger.

Man tar alltid av sig skorna när man går in i thailändska hem.

De flesta thailändare är inbitna rojalister och ser gärna att man visar lite respekt för kungen och de bilder av honom som finns överallt, inte minst på sedlarna.

Drickssystemet är väl utvecklat på de större orterna, men på mindre turisttåta ställen händer det att servitören springer efter en, för att lämna tillbaka de pengar man råkat "glömma" på bordet. I de flesta fall gäller antingen att restaurangen lägger på 10% eller att den redan är inkluderad i priset. Bärare, båtmän, guider och andra uppskattar alltid en slant eftersom de flesta inte tjänar särskilt mycket.

Korrespondent

Björn Une, Thomas Cooks egen skribent och resmålguidesförfattare, med en förkärlek för både Thailand och onödigt långa ord. Rekommenderar gladeligen Thailand, alltid och till alla. Speciellt nu.